

UNE  
personne sur  
SIX



AU CANADA A UN TROUBLE DE LA PAROLE,  
DU LANGAGE OU DE L'AUDITION.

LA COMMUNICATION  
TOUCHE TOUS LES ASPECTS  
DE NOS VIES, PEU IMPORTE  
CE QUE L'ON FAIT, OÙ L'ON VIT  
OU QUEL ÂGE ON A.

## Pourquoi la santé de la communication est-elle importante?

Nous interagissons avec le monde grâce à nos sens, en communiquant avec les autres et avec notre environnement. Nous utilisons la communication pour apprendre, pour s'exprimer, pour travailler et pour établir et entretenir des relations.

Les troubles de la communication peuvent avoir des conséquences importantes sur notre bien-être physique, émotionnel, social, professionnel et financier. Plus un trouble est identifié et traité tôt, plus la personne a de chances de s'améliorer ou même de se rétablir complètement.

Si vous pensez que vous ou qu'une personne que vous connaissez avez un trouble de la communication, consultez un orthophoniste ou un audiologiste dès maintenant.

[www.santecommunication.ca](http://www.santecommunication.ca).

## Que font les orthophonistes et les audiologistes?

**Les orthophonistes** sont des professionnels qui travaillent avec des gens de tous les âges pour prévenir, évaluer et traiter les troubles de la parole, du langage, de la voix, de la déglutition et de la communication cognitive.

**Les audiologistes** sont des professionnels qui travaillent avec des gens de tous les âges pour prévenir, évaluer et traiter les pertes auditives, les acouphènes (bourdonnement dans les oreilles), les autres troubles de l'audition et les troubles de l'équilibre.

## À propos d'OAC

Orthophonie et Audiologie Canada (OAC) est une organisation axée sur la membriété qui appuie, promeut et élève les professions de nos membres et associés. Nous sommes le seul regroupement national qui s'emploie passionnément à appuyer et à représenter les orthophonistes, les audiologistes et les aides en santé de la communication, inclusivement. Grâce à cet appui, nous défendons les besoins des personnes ayant des troubles de la communication.

Pour en apprendre plus sur notre campagne annuelle du Mois de la parole et de l'audition, visitez [www.moisdemai.ca](http://www.moisdemai.ca).



Orthophonie et  
Audiologie Canada  
La communication à coeur

© 2015 OAC

C'est Orthophonie et audiologie Canada qui détient le droit d'auteur. Il est interdit de réimprimer, reproduire, mettre en mémoire pour extraction, transcrire de quelque façon que ce soit (électroniquement, mécaniquement, par photocopie ou autrement) une partie quelconque de cette publication sans l'autorisation écrite d'OAC. Contacter [pubs@sac-oac.ca](mailto:pubs@sac-oac.ca). Les citations doivent mentionner la référence complète (OAC, nom de la publication, titre de l'article, volume, numéro et pages).

# La santé de la communication et le VIEILLISSEMENT



Se soucier de sa santé de la communication.

**C'EST À VOUS D'AGIR.**



Orthophonie et  
Audiologie Canada  
La communication à coeur

## Les troubles de la parole, du langage, de la pensée et de la déglutition (capacité à avaler)

sont souvent causés par les AVC, les cancers de la tête et du cou, les traumatismes crâniens ou les maladies neurodégénératives (comme la maladie d'Alzheimer, la démence, la maladie de Parkinson ou la SLA).

### CERTAINS SIGNES D'UN TROUBLE DE LA PAROLE OU DU LANGAGE :

- Difficulté à trouver ou exprimer les bons mots.
- Parler en phrases courtes et fragmentées.
- Dire les mots dans le mauvais ordre.
- Difficulté à comprendre les autres quand ils parlent.
- Difficulté à lire ou à écrire.
- Parole empâtée ou marmonnée.
- Difficulté à tenir une conversation significative.

### CERTAINS SIGNES D'UNE DIFFICULTÉ À AVALER (DYSPHAGIE) :

- Tousser en buvant ou en mangeant.
- Difficulté à avaler ses médicaments.
- Sensation que la nourriture est prise dans la gorge.
- Éviter certains aliments ou boissons parce qu'ils sont difficiles à avaler.
- Se sentir gêné de manger en public; manger n'est plus une activité plaisante.
- Sentir qu'il est difficile de mastiquer et d'avaler la nourriture.
- Perte de poids.
- Écoulement de nourriture, de boisson ou de salive de la bouche.

DES QUESTIONS? Consultez un orthophoniste.

LE RISQUE DE CHUTE EST DE

**3 à 4 FOIS PLUS ÉLEVÉ**

CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES AYANT UN TROUBLE DE L'ÉQUILIBRE, UNE FAIBLESSE MUSCULAIRE OU DES DIFFICULTÉS DE DÉMARCHÉ



**95%** DES PERSONNES AYANT UNE DÉMENCE ONT DE LA DIFFICULTÉ À COMMUNIQUER

LES PERSONNES AYANT UNE PERTE AUDITIVE SONT DE

**2 à 5 FOIS**

PLUS SUSCEPTIBLES DE DÉVELOPPER UNE DÉMENCE



**90%**

DES PERSONNES AYANT UNE PERTE AUDITIVE POURRAIENT BÉNÉFICIER DE PROTHÈSES AUDITIVES



JUSQU'À **78%**

DES PATIENTS AYANT UN AVC ONT UN TROUBLE DE LA DÉGLUTITION



PLUS DE **100 000**

**CANADIENS ONT UNE APHASIE**

(un trouble causé par l'endommagement des parties du cerveau qui contrôlent le langage)

La **perte auditive** et autres troubles de l'audition peuvent être causés par le vieillissement, l'exposition au bruit, les traumatismes crâniens, les médicaments, ou être présents depuis la naissance.

Les **troubles de l'équilibre** peuvent être causés par certains médicaments, les problèmes d'oreille interne, les otites et les traumatismes crâniens.

### CERTAINS SIGNES DE PERTE AUDITIVE OU AUTRES TROUBLES DE L'AUDITION :

- Difficulté à suivre les conversations.
- Entendre mais ne pas comprendre les mots parlés.
- Inconfort persistant dans une ou les deux oreilles après l'exposition à un bruit intense.
- Frustration en essayant d'écouter la parole ou autres sons.
- Éviter les conversations et se retirer des situations sociales.
- Tintement, bourdonnement, pépiement, sifflement ou soufflement dans les oreilles.

### CERTAINS SIGNES D'UN TROUBLE DE L'ÉQUILIBRE :

- Vertiges.
- Sensation de plénitude ou de pression dans l'oreille.
- Nausée, vomissements, étourdissements, changements de fréquence cardiaque et de pression sanguine, peur et/ou anxiété.
- Sensation de bouger ou de tourner.
- Sensation que l'environnement bouge ou tourne.
- Vision embrouillée.
- Se sentir instable et avoir de la difficulté à marcher ou à se tenir debout.

DES QUESTIONS? Consultez un audiologiste.